

Reakcia SPPK na štúdiu WHO o červenom mäse

26. októbra 2015 špecializovaná agentúra WHO pre výskum rakoviny (International Agency for Cancer Research, skrátene IARC) vyhlásila, že existuje vzťah medzi konzumáciou červeného mäsa a vznikom kolorektálneho karcinómu (rakovinou hrubého čreva a konečníka), pričom dôležitú úlohu zohráva množstvo a kvalita skonzumovaného mäsa.¹



Renomovaný denník The Guardian publikoval o tejto problematike článok s titulkom *Slanina, klobásy a šunka spôsobujú rakovinu rovnako ako fajčenie*. S podobným obsahom správu prebrali aj slovenské médiá, ktoré dokonca špekulujú o tom, či by tieto mäsové výrobky nemali niesť na obaloch rovnaké upozornenia ako cigarety.

Je viackrát dokázané, že fajčenie cigariet negatívnym spôsobom ovplyvňuje zdravie a je karcinogénne. Správy z médií v posledných dňoch zvädzajú čitateľa, aby si myslel, že konzumácia spracovaného alebo červeného mäsa vyvoláva pravdepodobnosť úmrtia na kolorektálny karcinóm rovnako, ako je u aktívneho fajčiara cigariet pravdepodobné, že ho postihne rakovina pľúc.

Zo štúdie WHO, z ktorej médiá informácie prebrali, vyplývajú nasledovné údaje:

- červené mäso: o 17 % zvýšené riziko rakoviny hrubého čreva pri spotrebe 100 g za deň (priemerná spotreba je 50-100g na deň)
- spracované mäso: o 18 % zvýšené riziko rakoviny hrubého čreva pri spotrebe 50g za deň

Tieto údaje sú samé o sebe štatisticky významné a treba im venovať pozornosť. Aký je ale priemerný výskyt kolorektálneho karcinómu vo svetovej populácii? National Cancer Institute uvádza², že medzi rokmi 2005 a 2011 bol výskyt tohto druhu rakoviny na úrovni 42,4 prípadov na 100 000 mužov a žien.

Ak zlúčime tieto údaje dokopy, každodenná konzumácia 100 g červeného mäsa navyše a 50 g spracovaného mäsa denne navyše zvýši riziko vzniku rakoviny hrubého čreva z 0,042% na 0,059% ($0,042 \times 1,17 \times 1,18$).

V tejto súvislosti Slovenská poľnohospodárska a potravinárska komora prízvukuje, že slovenské mäsové výrobky a mäso zo slovenských chovov sú pod dennodennou prísnu veterinárnou kontrolou, spĺňajú všetky slovenské a európske normy, a tak sa k spotrebiteľovi zaručene dostávajú len tie produkty, ktoré sú 100% bezpečné a vyhovujú všetkým predpisom vrátane zdravotných a výživových. Slovenský spotrebiteľ pre maximálnu kontrolu veterinárov, ktorá je na oveľa vyššej úrovni ako v iných štátoch, môže preto pokojne aj naďalej konzumovať potraviny vyrobené na Slovensku.

¹ <http://www.who.sk/postoj-who-k-zisteniam-iarc-o-cervenom-mase/>

² <http://seer.cancer.gov/statfacts/html/colorect.html>