

Na zdravie - na Medzinárodný deň mlieka!

Cieľom Medzinárodného dňa mlieka je zvýšiť povedomie o význame konzumácie mlieka a mliečnych výrobkov ako dôležitej zložke výživy.



Mlieko je významným zdrojom bielkovín, vitamínov, minerálov a iných látok, ktoré sú zdrojom výživy pre ľudský organizmus a podieľajú sa na prevencii niektorých závažných ochorení, ako napríklad osteoporózy, trombózy alebo vysokého krvného tlaku.

Je potrebné vedieť, že mlieko a mliečne výrobky sú nielen chutné, ale aj zdravé a sú dôležitou súčasťou ľudskej potravy po celé stáročia. „*Mlieko je významným zdrojom **bielkovín, sacharidov, kalcia, fosforu, magnézia, draslíka, zinku a vitamínov A, B1, B2 a B12***“, vysvetľuje gastroenterológ MUDr. Peter Minárik.

Odporúčaná spotreba mlieka a mliečnych výrobkov je podľa Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) 220 kg na osobu a rok. Slovensko za touto dávkou výrazne zaostáva, nakoľko jeho spotreba u nás predstavuje len zhruba 170 kilogramov na osobu a rok.

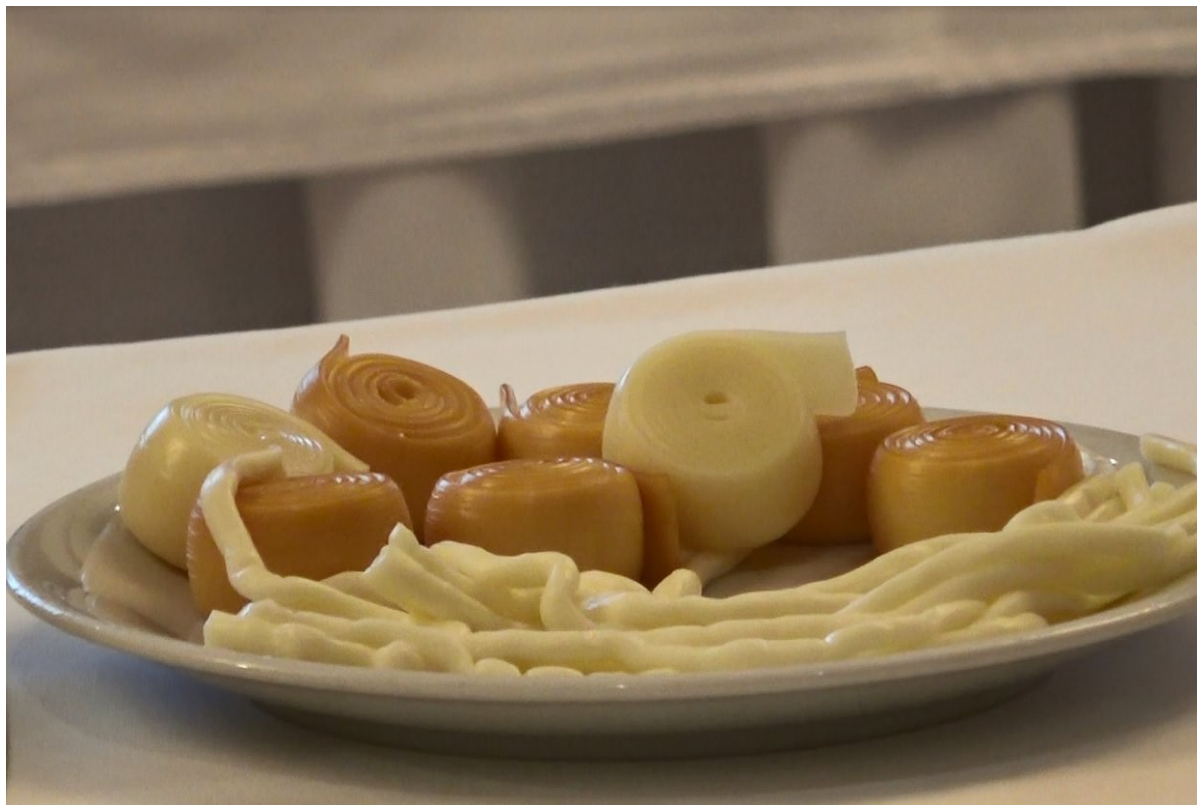


Pri príležitosti Medzinárodného dňa mlieka sa vo svete organizuje množstvo aktivít.

Aj slovenskí prvovýrobcovia a spracovatelia mlieka sa zapájajú do osláv Medzinárodného dňa mlieka. V rámci projektu Adoptuj kravičku a kampane Slovenská mliečna rodina pripravujú Deň otvorených dverí na mliečnych farmách a Veľkú súťaž s adoptovanou kravičkou o super ceny. Tieto aktivity sa realizujú v rámci Mliečneho fondu, do ktorého prispievajú slovenskí prvovýrobcovia a spracovatelia mlieka s cieľom prípravy a realizácie informačných a propagačných aktivít na podporu spotreby mlieka a mliečnych výrobkov pôvodom zo Slovenska.

Pri príležitosti Medzinárodného dňa mlieka zoorganizovali slovenskí prvovýrobcovia a spracovatelia mlieka aj Mliečne raňajky, kde informovali aj o aktuálnom stave v sektore mlieka na Slovensku a o ďalších aktivitách Mliečneho fondu.

Predseda Slovenského zväzu prvovýrobcov mlieka Alexander Pastorek novinárom priblížil aktuálny stav v oblasti výroby surového kravského mlieka: "Keďže dnes sa neustále a aj neodborne hovorí o používaní dotácií v agrosektore, tak mliečni farmári dotácie investujú na vykrytie strát, ktoré naďalej charakterizujú sektor prvovýroby mlieka".



Prvovýrobcovia a aj spracovatelia mlieka naďalej volajú po adresných zásahoch štátu do oblasti mliečneho sektora. *"Veľmi by nmám pomohlo, aby MPRV SR konečne odtajnilo štatistické údaje za obchod. Konečne by sa tak reálne sprehľadnila cenotvorba v rámci dodávateľského potravinárskeho reťazca"*, uviedol prezident Slovenského mliekarenského zväzu Stanislav Voskár.

Riaditeľka Slovenského zväzu prvovýrobcov mlieka Margita Štefániková priblížila prítomným novinárom najnovšiu aktivitu Mliečneho fondu - projekt Adoptuj kravičku. Pre rodiny a žiakov základných škôl organizuje fond v júni dni otvorených dverí na farmách, kde si deti môžu reálne pozrieť kravičky, o ktoré sa prostredníctvom vytvorenej mobilnej aplikácie virtuálne po celý rok starajú.