

Pestovanie ľanu na Slovensku a jeho význam pre ľudský organizmus

Ľan je veľmi zaujímavá plodina s dlhou históriou a mimoriadnym benefitom pre organizmus ľudí a zvierat. Ľanové semienka sú semená ľanu, ktorý ľudstvo pestuje už približne 5000 rokov. Ľanové semienka, ľan olejný, sa pestujú okrem iného v Nemecku, Maďarsku a hlavne v Severnej Amerike. Jeho dlhá pestovateľská história mu priniesla označenie ako jedna z prvých kultivovaných superpotravín na svete. Aj u nás však už nájdeme poľnohospodárske podniky, ktoré ľan pestovať skúsili. A úspešne.

Viac o tejto téme sa dozviete v prednáške Jany Holéciovej, hovorkyne Slovenskej poľnohospodárskej a potravinárskej komory.

Dokumenty na stiahnutie

- [Pestovanie ľanu na Slovensku a jeho význam pre ľudský organizmus - text](#) (0.02 MB, DOCX)
- [Pestovanie ľanu na Slovensku a jeho význam pre ľudský organizmus - prezentácia](#) (8.44 MB, PPT)