

## Štartuje 13. ročník týždňa HOVORME O JEDLE

Len dobre vzdelaný spotrebiteľ rozumie nástrahám na trhu a tomu, aké potraviny má nakupovať. Dostatočné povedomie o potravinách, ich výrobe a zdravom životnom štýle potrebujeme budovať od útleho detstva. Práve preto Slovenská poľnohospodárska a potravinárska komora pokračuje vo vzdelávaní mladých ľudí na tému slovenských potravín a spúšťa v poradí už 13. ročník týždňa HOVORME O JEDLE. Tento rok budú o potravinách diskutovať a tvoriť žiaci zo 443 základných škôl.



Úvodnou tlačovou besedou v ZŠ Tupolevova v Bratislave sme odštartovali 13. ročník podujatia

Žiaci základných škôl naprieč celým územím Slovenska budú najbližších 5 dní pracovať na vyučovaní alebo v školských kluboch s témou potraviny. V tomto ročníku pre ne pripravili organizátori štyri súťažno-vzdelávacie kategórie, ktoré žiakom rôznym spôsobom ponúkajú vzdelanie a diskusiu o potravinách.

1. Téma: denné témy Hovorme o jedle – žiaci tvoria projekty podľa 10 vyhlásených denných tém. Tie vychádzajú z potravinovej pyramídy a týkajú sa napríklad mliečnych výrobkov, mäsa, zeleniny, bezpečného skladovania potravín či pitného režimu.
2. Téma: výtvarná súťaž Chutné maľovanie
3. Téma: literárna súťaž Pristupujem k stravovaniu zodpovedne
4. Téma: fotografická súťaž Očami gurmána

**[fotogaléria z otvorenia 13. ročníka Hovorme o jedle](#)**



Trinásty ročník súťažno-vzdelávacieho projektu HOVORME O JEDLE sa koná od 13. do 17. októbra 2025, teda v týždni, kedy si každoročne pripomínáme Svetový deň potravín (16. október).

Aj minimálne vzdelanie v oblasti potravín a výživy môže mať obrovský účinok na kvalitu ľudského života. Zodpovedný výber potravín a porozumenie tomu, odkiaľ potravina pochádza, je základ, pokiaľ chceme podporovať domácich výrobcov a znižovať riziká civilizačných ochorení spôsobené aj nesprávnou životosprávou.

„Ak sme v minulosti zanedbali diskusiu s mladými ľuďmi a deťmi o potravinách, ktorá je jedným zo základov prevencie pred civilizačnými chorobami, tak teraz v nej potrebujeme o to intenzívnejšie pokračovať. Len dlhodobou prácou s mladou generáciou dosiahneme to, že spotrebiteľ príde do obchodu vzdelaný a nenakúpi len tak čokoľvek. Bude automaticky rozumieť, aké výrobky sú nezdravé, hoci ho lákajú cenou alebo obalom. Jablko na desiatu alebo pochutiny kúpené v automate? Deti potrebujeme naučiť správnu odpoveď tak, aby jej uverili. Ideálne, ak o tom hovoria v školách a svojich rodinách. A k tomu ich vedie aj projekt Hovorme o jedle,“ uviedol predseda Slovenskej poľnohospodárskej a potravinárskej komory Andrej Gajdoš.



Zavítali sme do triedy k žiakom na diskusiu

13. ročník týždňa HOVORME O JEDLE organizuje spolu so Slovenskou poľnohospodárskou a potravinárskou komorou (SPPK) aj Centrum rozvoja znalostí o potravinách, n.o. Aj v tomto roku záštitu nad projektom prevzalo Ministerstvo pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR a Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR.

„Vzdelávanie o potravinách je rovnako dôležité ako ich výroba. Ak deti od útleho veku pochopia, že za každým krajcom chleba stojí práca slovenského poľnohospodára, mliekara či potravinára, naučia sa vážiť si jedlo aj domácu produkciu. Práve v tom vidím veľký význam projektu Hovorme o jedle – spája školu, rodinu a poľnohospodárstvo a učí deti rozpoznávať kvalitu aj hodnotu potravín,“ hovorí minister pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR Richard Takáč.



„Výchovu a vzdelávanie mladej generácie v oblasti znalosti o potravinách považujeme za veľmi dôležitú a preto každoročne podporujeme aktivitu SPPK Hovorme o jedle. Mlieko a mliečne výrobky sú neoddeliteľnou súčasťou zdravej výživy a záleží nám na tom, aby deti a mladá generácia poznali benefity ich konzumácie,“ uviedla Zuzana Nouzovská, generálna sekretárka Slovenského mliekarenského zväzu.



Slovenská poľnohospodárska a potravinárska komora dopredu ďakuje všetkým žiakom a pedagogickým pracovníkom základných škôl za zapojenie sa do projektu. Odborná porota bude

počas októbra a novembra hodnotiť zaslané súťažné príspevky a vyberie víťazov v jednotlivých kategóriách.

Výsledky súťaže spozná verejnosť na slávnostnom vyhlásení 25. novembra 2025 v Bratislave.